

Согласовано:  
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 01.06.2021 вторник  
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



| Код<br>блюда             | Наименование          | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                          |                       |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Бракераж Завтрак         |                       |                        |                  |      |          |                                     |
| Д07ЕО19                  | Каша рисовая молочная | 130,00                 | 3,73             | 5,03 | 25,83    | 164,67                              |
| Д07ЖД19                  | Какао с молоком       | 200,00                 | 2,40             | 2,30 | 10,20    | 69,00                               |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный        | 30,00                  | 1,95             | 0,30 | 10,35    | 51,00                               |
| Д04МА19                  | Сыр порционный        | 10,00                  | 2,44             | 2,36 | 0,00     | 31,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                       |                        | 10,52            | 9,99 | 46,38    | 315,67                              |

|                                        |                   |        |      |      |      |       |
|----------------------------------------|-------------------|--------|------|------|------|-------|
| <b>Бракераж Завтрак второй</b>         |                   |        |      |      |      |       |
| Д07ФРУК                                | Фрукты свеж. (шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |                   |        | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

|                              |                                       |        |       |       |       |        |
|------------------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Бракераж Обед</b>         |                                       |        |       |       |       |        |
| Д07ДГ19                      | Рассольник ленинградский со сметаной  | 200,00 | 1,73  | 4,00  | 12,40 | 94,67  |
| 0000305                      | Картофель тушеный с куриным филе      | 130,00 | 7,02  | 9,36  | 14,56 | 122,20 |
| Д07ЖЗ19                      | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 15,80 | 60,00  |
| ХЛЕБПШН                      | Хлеб пшеничный                        | 20,00  | 1,30  | 0,20  | 6,90  | 34,00  |
| ХЛЕБРЖ                       | Хлеб ржаной                           | 20,00  | 0,12  | 0,20  | 6,80  | 34,22  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                     | 5,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                       |        | 10,17 | 13,76 | 56,46 | 345,09 |

|                                               |                      |        |       |      |       |        |
|-----------------------------------------------|----------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| <b>Бракераж Уплотненный полдник</b>           |                      |        |       |      |       |        |
| 0000002                                       | Запеканка из творога | 90,00  | 13,72 | 9,18 | 15,39 | 184,50 |
| Д07ЯС19                                       | Чай с сахаром        | 200,00 | 0,10  | 0,02 | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                                       | Хлеб пшеничный       | 20,00  | 1,30  | 0,20 | 6,90  | 34,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>   |                      |        | 15,13 | 9,40 | 32,19 | 253,50 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                      |        |       |      |       |        |
|                                               |                      |        |       |      |       |        |

|                                  |                       |        |       |      |       |        |
|----------------------------------|-----------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| <b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак</b> |                       |        |       |      |       |        |
| Д07ЕО19                          | Каша рисовая молочная | 130,00 | 3,73  | 5,03 | 25,83 | 164,67 |
| Д07ЖД19                          | Какао с молоком       | 200,00 | 2,40  | 2,30 | 10,20 | 69,00  |
| ХЛЕБПШН                          | Хлеб пшеничный        | 30,00  | 1,95  | 0,30 | 10,35 | 51,00  |
| Д04МА19                          | Сыр порционный        | 10,00  | 2,44  | 2,36 | 0,00  | 31,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>  |                       |        | 10,52 | 9,99 | 46,38 | 315,67 |

|                                         |                   |        |      |      |      |       |
|-----------------------------------------|-------------------|--------|------|------|------|-------|
| <b>Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй</b> |                   |        |      |      |      |       |
| Д07ФРУК                                 | Фрукты свеж. (шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>  |                   |        | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

|                               |                                       |        |       |       |       |        |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Дети с 3 до 7 лет Обед</b> |                                       |        |       |       |       |        |
| Д07ДГ19                       | Рассольник ленинградский со сметаной  | 200,00 | 1,73  | 4,00  | 12,40 | 94,67  |
| 0000305                       | Картофель тушеный с куриным филе      | 130,00 | 7,02  | 9,36  | 14,56 | 122,20 |
| Д07ЖЗ19                       | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 15,80 | 60,00  |
| ХЛЕБПШН                       | Хлеб пшеничный                        | 20,00  | 1,30  | 0,20  | 6,90  | 34,00  |
| ХЛЕБРЖ                        | Хлеб ржаной                           | 20,00  | 0,12  | 0,20  | 6,80  | 34,22  |
| СОЛЬЙОД                       | Соль йодированная                     | 5,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>  |                                       |        | 10,17 | 13,76 | 56,46 | 345,09 |

**Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник**

|                                             |                      |              |       |      |       |        |
|---------------------------------------------|----------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| 0000002                                     | Запеканка из творога | 90,00        | 13,72 | 9,18 | 15,39 | 184,50 |
| Д07ЯС19                                     | Чай с сахаром        | 200,00       | 0,10  | 0,02 | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                                     | Хлеб пшеничный       | 20,00        | 1,30  | 0,20 | 6,90  | 34,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                      |              | 15,13 | 9,40 | 32,19 | 253,50 |
|                                             |                      |              |       |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                      | <b>78.24</b> |       |      |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_